



## Wytyczne dla funkcjonowania **siłowni/klubu fitness** w trakcie epidemii COVID-19 w Polsce.

Ministerstwo Rozwoju, 21.04.2020

### **Celem wdrażanych procedur jest:**

1. Zwiększenie bezpieczeństwa dla pracowników oraz klientów siłowni i klubu fitness
2. Minimalizowanie ryzyka zakażenia pracowników oraz klientów i innych osób z zewnątrz
3. Ograniczenie liczby kontaktów na terenie siłowni/klubu fitness
4. Kompleksowe działanie dostosowane do etapu zaawansowania stanu epidemicznego

Wytyczne zostały podzielone na cztery części:

1. **Procedury zapobiegawcze: identyfikacja obecności wirusa u pracowników (trenerów)**
2. **Zapewnienie bezpiecznych odległości pomiędzy klientami oraz pracownikami (trenerami)**
3. **Zapewnienie bezpiecznych odległości i środków higieny dla klientów/pracowników oraz dezynfekcja powierzchni i sprzętów do ćwiczeń**
4. **Procedury postępowania w przypadku potwierdzenia zakażenia wirusem COVID-19 u pracownika bądź klienta**

### **Procedury zapobiegawcze: podejrzenie obecności wirusa u pracownika.**

1. Pracownicy z objawami nie mogą przychodzić do pracy. Nakazuje się stosowanie do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronach <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> lub [gis.gov.pl](https://gis.gov.pl)
2. Wdrożenie bezdotykowego mierzenia temperatury u pracowników i klientów przy wejściu do siłowni/klubu fitness. Mierzenie temperatury odbywa się, w miarę możliwości, poza budynkiem siłowni/klubu fitness, a pracownicy/klienci stojąc w kolejce muszą zachowywać przynajmniej 2-metrowy odstęp. W przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury (powyżej 38 stopni C) lub wyraźnych oznak choroby jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, dana osoba nie może zostać wpuszczona na teren siłowni/klubu fitness. W takim przypadku, nakazuje się stosowanie do zaleceń GIS. W okresie przejściowym, przed zakupem termometrów, zaleca się mierzenie temperatury przez obsługę na własną rękę.
3. Pracownik, który mógł narazić się na zakażenie COVID-19 poza miejscem pracy musi zgłosić taki fakt do pracodawcy.

### **Zapewnienie bezpiecznych odległości pomiędzy klientami oraz pracownikami (trenerami)**

1. Utrzymanie odległości przynajmniej dwóch metrów pomiędzy klientami i pracownikami siłowni/klubu fitness
2. Ustalenie godzin wejścia i wyjścia na siłownię/klubu fitness tak, aby powstał dodatkowy czas między zmianami w celu zmniejszenia kontaktu między klientami oraz pracownikami i umożliwienie oczyszczenia/wywietrzenia powierzchni

3. Podzielenie zmian pracowników w celu zmniejszenia liczby pracowników na miejscu w danym momencie.
4. W zależności od powierzchni siłowni/klubu fitness dopuszczanie ograniczonej liczby klientów do budynku lub na podstawie określonego limitu czynnych stanowisk treningowych w obiekcie.
5. **Obowiązek infografiki / plakatu oraz ulotki wydawanej klientom dot. zachowania wszelkich wytycznych bezpieczeństwa sanitarnego w danym obiekcie.**

### **Zapewnienie bezpiecznych odległości i środków higieny dla klientów/pracowników oraz dezynfekcja powierzchni i sprzętów do ćwiczeń**

1. Poinformowanie bądź zapoznanie z nowym regulaminem o bezpiecznym korzystaniu klienta z siłowni/klubu fitness oraz sprzętu do ćwiczeń
2. Dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk dostępne dla klientów w obszarze recepcji oraz przy wyjściu z toalet
3. Wyznaczenie na podłodze stref zapewniających zachowanie odpowiednich odległości między klientami przed recepcją
4. Zapewnienie środków ochrony osobistej dla pracowników siłowni/klubu fitness (maseczki, rękawice jednorazowe)
5. Dezynfekowanie blatu recepcyjnego po każdym kliencie. Dezynfekcja innych powierzchni, których dotykają klienci minimum co 15 minut **lub dezynfekcja każdego urządzenia przez klienta po zakończonym ćwiczeniu. Czynność ta byłaby nadzorowana przez personel klubu.**
6. Zamknięcie i wyłączenie z usługi kabin prysznicowych
7. Zakaz używania suszarek nadmuchowych
8. Rozstawienie sprzętów do ćwiczeń w odpowiednich odległościach od siebie – przynajmniej 1,5 m lub wykluczenie z użytkowania sprzętu, który przymocowany jest na stałe i nie spełnia określonej odległości **lub co dopuszczenie używania co 2 maszyny w tym samym momencie, gdzie nadzór nad tym sprawować będzie personel klubu.**
9. Zapewnienie przy każdym sprzęcie do ćwiczeń preparatu do dezynfekcji ( dezynfekowanie urządzenia przez klienta przed i po korzystaniu z urządzenia)
10. Dezynfekowanie przez klientów szafek na ubranie przed i po korzystaniu
11. Dezynfekowanie toalet co 2 h oraz ograniczenie liczby osób przebywających w toaletach
12. Zapewnienie, w miarę możliwości, stałego wietrzenia wszystkich pomieszczeń siłowni/klubu fitness

## **Procedury postępowania w przypadku potwierdzenia zakażenia wirusem COVID-19 u pracownika bądź klienta**

1. Ustalenie listy pracowników oraz klientów (jeśli to możliwe) obecnych w tym samym czasie na siłowni/klubu fitness i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [gov.pl/web/koronawirus/](http://gov.pl/web/koronawirus/) oraz [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl) odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
2. Dokładne dezynfekowanie przestrzeni, w której przebywał zakażony klient (ze wskazaniem, że nie mamy pewności, czy w momencie świadczenia usługi dana osoba była już zakażona).